

## JORNADA KARATE Y MUJER 2025

7ª jornada, Polideportivo Municipal Paterna

La Federación de Karate y Disciplinas Asociadas de la Comunidad Valenciana, organiza un año más, el evento de “Karate y mujer” en el que practicantes y no practicantes de karate de todas las edades, se reúnen para aprender un poquito de nuestro deporte, así como defensa personal. La jornada será gratuita, abierta e integradora.

**Fecha:** domingo 9 de marzo 2025

**Horario:** de 10:00 a 13:30h

**Lugar:** Polideportivo Municipal Paterna (frente a Carrefour), zona naranja.

La jornada tiene una duración aproximada de 3 horas y media, montaremos tatami según participación. Contaremos con la presencia de 3 monitoras con mucha experiencia, para dar las distintas partes del curso:

- Andrea Muñoz, entrenadora N3, Defensa Personal.
- Maribel Núñez, seleccionadora kumite Autonómica, Kumite/Combate.
- Vanesa Agramunt, seleccionadora kata Autonómica, Kata/Kihon.

Además, al igual que en otras ediciones, realizaremos sorteo de regalos entre las y los participantes. Apúntate mediante el enlace <https://forms.gle/J3nrn9oL3EYVosjK8> hasta el jueves 6 de marzo.

Ven con ropa cómoda o karategui, ¡¡te esperamos!!

